

QUESTIONARIO PER GLI ALUNNI

Inserisci le risposte nella casella e dove puoi segna con una crocetta la risposta.

1. **A CHE ORA VAI A LETTO LA SERA?**

2. **A CHE ORA TI ALZI AL MATTINO?**

3. **FAI COLAZIONE CON MAMMA E PAPÁ?**

SI NO

4. **QUANTO IMPIEGHI PER FARE COLAZIONE?**

POCO TANTO

5. **MANGI ALMENO UNO DEI SEGUENTI ALIMENTI?**

YOGURT

LATTE

FRUTTA

PANE

BISCOTTI

6. **COSA BEVI DI SOLITO?**

LATTE

SUCCO

THÉ

PREMUTE

ACQUA

7. **A CHE ORA FAI COLAZIONE?**

8. A CHE ORA ESCI DI CASA?

9. COSA PORTI A SCUOLA COME MERENDA

SNACK

YOGURT

FRUTTA

PANINO

DOLCE

10. A PRANZO CONSUMI :

11. QUANDO MANGI COSA FAI?

STAI IN SILENZIO

PARLI CON I PARENTI

GUARDI LA TELEVISIONE

ALTRO _____

12. QUANDO UN CIBO NON TI PIACE MAMMA COSA FA?

TI OBBLIGA A MANGIARLO

TI PROPONE UN ALTRO CIBO

CERCA DI FARTI ACCETTARE I CIBI SGRADITI

13. PERCHÉ É IMPORTANTE ANDARE A LETTO PRESTO LA SERA?

PER FAR PIACERE ALLA MAESTRA

PER SVEGLIARSI IN TEMPO E FARE UNA BUONA PRIMA COLAZIONE

PER NON ESSERE ASSONNATI E SEGUIRE MEGLIO LE LEZIONI

PERCHÉ NON C'E' NULLA DI BUONO PER TELEVISIONE