

QUESTIONARIO PER I GENITORI

La compilazione del seguente questionario è facoltativo: può non essere compilato solo parzialmente o interamente; in ogni caso vi ringraziamo per la collaborazione.

Da restituire entro il.....

Istruzione per la compilazione:

segnare con una crocetta il quadratino corrispondente alla risposta che si vuole indicare; risposte più articolate vanno scritte sul rigo puntinato.

Il questionario è anonimo, quindi non occorre firmare né indicare il nome.

1. VOSTRO FIGLIO CONSUMA LA PRIMA COLAZIONE?

SI

NO

2. IN CASO AFFERMATIVO, CONSUMA LA COLAZIONE A CASA

SEMPRE

QUALCHE VOLTA

MAI

CHE COSA MANGIA?.....

3. CONSUMA QUALCHE ALTRO SPUNTINO O BEVANDA TRA LA PRIMA COLAZIONE ED IL PRANZO?

SI

NO

A VOLTE

QUALI?.....

4. A CASA I PASTI VENGONO SEMPRE CONSUMATI ALLO STESSO ORARIO ED IN COMUNE?

SI

NO

5. CHE COSA FA VOSTRO FIGLIO MENTRE CONSUMA I PASTI?

PREFERISCE STARE IN SILENZIO

PARLA CON I PRESENTI

GUARDA LA TV

ALTRO.....

6. QUALI BEVANDE CONSUMATE A PASTO?

ACQUA NATURALE

ACQUA GASSATA

BIBITE

LATTE

VINO

ALTRO.....

7. VOSTRO FIGLIO MANGIA VOLENTIERI TUTTI ICIBI?

SI

NO

8. CHE ATTEGGIAMENTO HA VERSO I CIBI O LE BEVANDE NUOVE?

DIFFIDENZA

CURIOSITÀ

RIFIUTO

9. QUANDO VOSTRO FIGLIO RIFIUTA UN CIBO O UNA BEVANDA COME VI COMPORTATE?

LO OBBLIGATE A MANGIARLO

PROPONETE UN ALTRO CIBO

CERCATE DI FAR ACCETTARE I CIBI SGRADITI

(PER LA TERZA RISPOSTA) IN CHE MODO?.....

10. QUANDO VOSTRO FIGLIO RIFIUTA UN CIBO O UNA BEVANDA, COME VI SENTITE?

INDIFFERENTE : MANGERÁ QUANDO AVRÁ FAME

VI IRRITATE

VI PREOCCUPATE PERCHÉ NON SI NUTRE

VI INTERROGATE SUL PERCHÉ DEL RIFIUTO

NE FATE UNA QUESTIONE DI REGOLE

11. I CIBI PREVALENTEMENTE RIFIUTATI DA VOSTRO FIGLIO SONO:

LE VERDURE

IL PESCE

LA CARNE

I CIBI CHE NON PIACCIONO AD UNO DI VOI

ALTRO.....

12. VOSTRO FIGLIO CHIEDE DI CONSUMARE CIBI RECLAMIZZATI DALLA TV?

MOLTO SPESSO

QUALCHE VOLTA

MAI

13. QUALI SONO MAGGIORMENTI RICHIESTI?

SNACK E MERENDINE

BIBITE

PRECOTTI E SURGELATI

ALTRO.....

14. COINVOLGETE VOSTRO FIGLIO NELLA PREPARAZIONE DEI CIBI?

SPESSO

QUALCHE VOLTA

MAI

15. PROPONETE A VOSTRO FIGLIO PIATTIDELLA DIETA MEDITERRANEA?

SI

NO

16. LI GRADISCE?

SI

NO

QUALI GRADISCE?.....